

# **LE MASSAGE BIEN-ETRE**

Le massage Bien-Etre est bénéfique à tout point de vue...

Le massage Bien-Etre est un accompagnement par le toucher qui procure un état de profonde relaxation. Il permet de relâcher les spasmes et les tensions musculaires, il permet au corps de retrouver un équilibre, une vitalité et une harmonie globale. Il améliore l'efficacité du système immunitaire et la circulation sanguine, accélère la guérison des tissus, aide à garder une peau ferme et saine. Réconfortant, il améliore l'aspect physique par la réintégration du schéma corporel.

Les massages Bien-Etre font partie intégrante d'une bonne hygiène de vie.

Ces massages ciblent le corps dans son ensemble, et non un membre ou une partie du corps. Il fait référence aux pratiques ancestrales de bien-être et de communication non verbale, communes à toutes les traditions ancestrales du monde.

*« Il s'inscrit dans le service à la personne. Il vise à une meilleure hygiène de vie, à la tranquillité du corps et de l'esprit, à l'équilibre global et à l'épanouissement personnel dans une unité retrouvée » [Fédération Française de Massages Bien-Etre].*

Mon envie constante d'apporter un bien-être total à la personne massée, m'a amenée à me former à l'utilisation des Huiles Essentielles : choisies pour leurs vertus bienfaisantes, reconnues depuis des millénaires.

Les Huiles Essentielles utilisées, sont d'origine biologique afin d'amener toujours plus de pureté au massage.

Ces massages se pratiquent sur une personne en sous-vêtements.

**NB : La durée minimale des massages Bien-Etre est de 60 minutes**



*Les massages Bien-Etre réalisés n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature, ils ne s'apparentent à aucune manipulation, pratique médicale, paramédicale, ou relevant de la kinésithérapie, tel que décrit dans l'article R4321-3 du code de la Santé Publique*

