

# ***MASSAGE PERSONNALISE***

*Mes mains sont à l'écoute des réactions de votre corps...*

Mélange de toutes les techniques de massage que je pratique, et fruit de mon expérience, ce massage entièrement personnalisé [HOLISTIQUE\*] est réalisé selon vos attentes et vos besoins.

Le corps s'exprime et les mains interviennent alors pour dénouer, débloquer, détendre...

Pression, Rythme, vitesse, profondeur, le massage s'adapte à l'instant...

Il s'agit d'un massage du corps. Néanmoins, il pourra parfois être nécessaire de masser plus profondément une partie du corps [visage, pieds / mains avec stimulation des points reflexes, dos...] selon mon ressenti afin de vous aider à relâcher les tensions et les émotions réprimées.

Ce massage complet tonifie l'organisme, relance la circulation énergétique, procure une détente profonde et une sérénité psycho-émotionnelle.



\* **HOLISTIQUE** : du Grec holos « le tout » ; ce terme désigne toutes les approches de la vie, ou toutes les techniques thérapeutiques ou non qui prennent en compte la globalité de l'individu. [ex. : une vision holistique de l'être humain tient compte de ses dimensions physique, mentale, émotionnelle, familiale, sociale, culturelle, spirituelle.]