

LE MASSAGE MINCEUR

Le massage minceur est un allié précieux pour vous aider à drainer et affiner votre silhouette.

Le massage minceur est un massage entier du corps à l'huile végétale bio, avec association d'huiles essentielles bio (choisies pour leurs vertus amincissantes),

Tout en étant relaxant, ce massage associe différentes techniques telles que :

Pétrissages, palper-rouler, frictions, favorisant l'élimination des toxines et l'amincissement du corps avec des développements sur les zones sensibles (là où la masse adipeuse (graisseuse) stagne, c'est-à-dire : les cuisses, les fesses, les hanches, le ventre et les bras)

Il est important d'insister sur ces zones spécifiques afin de stimuler l'élimination et améliorer la tonicité de la peau.

Les bienfaits du massage minceur :

Grâce aux techniques de palper rouler et de pétrissage, ce massage permet de réduire visiblement la cellulite et d'éliminer les toxines.

La silhouette est affinée et remodelée.

Sans oublier qu'il vous permettra à la fois de vous relaxer et de retrouver de la légèreté.

(contre indications : le massage peut parfois être contre indiqué pour certaines pathologies ou pour les femmes enceintes – consulter votre médecin).

Il est important de pratiquer ce massage sous forme de cure de façon à avoir un résultat visible (perte en centimètres) ; Les résultats ont visibles dès la première séance avec une sensation de légèreté et dès la 5^{ème} séance on obtient un résultat sur la texture de la peau et sur le tour de taille.

La cure peut se composer d'amincissement pur, mais est très souvent accompagnée de techniques tonifiantes et drainantes.

Le massage amincissant va permettre de casser les cellules adipocytes, de façon à diminuer les amas adipeux.

Le massage drainant va permettre d'évacuer les toxines et graisses fractionnées dans le massage amincissant.

Le massage tonifiant va permettre, en fin de cure, de donner de la souplesse aux tissus une fois la perte de centimètres obtenue.

Je m'adapte et personnalise votre cure d'amincissement en fonction de vos besoins.



durée du massage : 60 mn