

# Verrues : un nombre incroyable de solutions

Le deuxième des travaux d'Hercule fut de tuer l'Hydre de Lerne. C'était un monstre dont chaque tête repoussait en double lorsqu'elle était tranchée.

Après avoir tranché plusieurs têtes de l'Hydre, Hercule se retrouva débordé par les nouvelles têtes qui surgissaient. Il appela son neveu Iolaos à la rescousse. A l'aide de ballots de paille enflammés, celui-ci parvint à cautériser les moignons des cous de l'Hydre pendant qu'Hercule tranchait les têtes restantes.

Hercule put venir à bout de l'Hydre mais il fut puni : l'exploit fut compté comme nul parce qu'il avait bénéficié de l'aide d'Iolaos.

Comme Hercule, les dermatologues ne font pas dans la finesse : ils brûlent les verrues avec de l'azote liquide à  $-196^{\circ}\text{C}$  ou alors les découpent au laser. Puis ils vous renvoient chez vous, endolori, souvent incapable de marcher. Ces méthodes laissent des petites quantités de cellules infectées qui vont se multiplier et reformer des verrues, comme les têtes de l'Hydre de Lerne.

**Heureusement, le nombre de traitements naturels qui existent et qui font cet office contre les verrues est incroyable.**

**Ces remèdes pourront vous paraître bénins (aubergine, citron, pomme de terre) par rapport à l'azote liquide. La plupart sont en réalité bien plus puissants qu'on ne l'imagine. C'est pourquoi il est important d'appliquer les préparations sur la verrue elle-même en évitant si possible de toucher la peau autour. Cela peut provoquer irritations, démangeaisons, brûlures, etc.**

## Aubergine

Découper un petit morceau dans la chair fraîche, de la taille de la verrue, fixer l'aubergine le soir avant de se coucher avec un bout de sparadrap. Le lendemain matin, la verrue a un peu noirci. Recommencer quelques jours la manœuvre jusqu'à ce que la verrue meure complètement et se détache. Cela paraît miraculeux, complètement indolore, et n'implique aucun produit chimique. Pas de risque non plus de tacher les draps du lit avec un petit bout d'aubergine. C'est le produit non toxique et sans danger par excellence, et c'est à se demander comment il est si efficace !

Une variante, plus connue, de ce traitement est d'utiliser le petit chapeau vert de l'aubergine, cette partie qui la relie au plant. Il vous suffit de glisser un petit couteau bien aiguisé sous le chapeau pour le détacher du reste de l'aubergine. Puis, en tenant le chapeau par la tige, frottez votre verrue pendant une demi-minute. Recommencez l'opération 4 jours de suite.

Si, après quelques jours, le chapeau vert devient tout sec et rabougri, n'hésitez pas à le jeter et à en utiliser un autre plus frais.

## Ail/oignon

Appliquez un cataplasme d'ail pilé sur la verrue. Utilisez un pansement pour maintenir le cataplasme en place. Renouvelez l'opération tous les jours jusqu'à disparition de la verrue.

## Aloe Vera

Procurez-vous du gel d'Aloe vera fraîchement récolté que vous appliquerez directement sur la verrue.

On appelle « gel » la chair translucide que l'on obtient en épluchant les feuilles d'un Aloe vera de 3 ans. A ce stade de maturité, les feuilles mesurent environ 50 cm [2]. *(la suite ci-dessous)*

## Chélidoine, « l'herbe à verrues »

Les herboristes compétents cueillent la chélidoine lorsqu'elle est en pleine floraison (fin du printemps ou été selon les climats). La chélidoine est alors gorgée de son fameux suc jaune, à l'odeur nauséabonde mais aux vertus miraculeuses. On la trouve à l'état sauvage dans les pays tempérés en dessous de 1000 m, dans les taillis, les haies, les vieux murs ombragés, les endroits humides et non entretenus. Si vous vous sentez une âme d'herboriste, apprenez à identifier la chélidoine grâce à la **planche d'herboriste** qui se trouve en bas de cette lettre d'information.

Les racines sont ensuite finement hachées, puis mises à macérer au frais dans du vinaigre de cidre, pendant une semaine et demie.

La préparation ainsi obtenue doit être appliquée 3 fois par jour sur la verrue avec un pinceau. On laisse ensuite sécher. Il est inutile de panser la verrue.

Répétez l'opération le temps que la verrue disparaisse. La mixture se conservera longtemps au frais.

Certains ont obtenu des résultats satisfaisants avec de la teinture-mère de chélidoine, disponible en pharmacie.

## Citron

Choisissez un citron bio, récupérez-en l'écorce, hachez-la et laissez-la macérer pendant 2 jours dans du vinaigre blanc.

Avant le coucher, déposez quelques morceaux d'écorce de citron macéré sur la verrue. Puis faites-vous un pansement pour maintenir l'écorce en place sur votre verrue.

Au lever, retirez le pansement puis lavez et séchez la verrue. Imbibez du coton avec de la teinture-mère de thuya. Appliquez le coton sur la verrue et faites-vous un pansement de manière à ce que le coton tienne toute la journée.

Recommencez ces deux étapes le temps que la verrue disparaisse.

La teinture-mère de thuya est obtenue par macération à l'abri de la lumière dans 10 volumes d'alcool, de rameaux printaniers de *thuya occidentalis* – un arbre qui pousse principalement au Canada. Ce remède ancestral a des propriétés thérapeutiques étendues : verrues, troubles digestifs, bronchite, etc...

## Pomme de terre

Découpez un petit morceau de pomme de terre crue. Appliquez-le contre la verrue quelques minutes matin et soir de manière à humecter la verrue.

Répétez l'opération avec un nouveau morceau jusqu'à disparition de la verrue. Ce remède est efficace grâce à la fécule dans la pomme de terre qui contient un principe actif contre les verrues.

## Saule

Au Moyen-âge déjà, on utilisait l'écorce de saule blanc pour soigner les verrues. Essayez d'appliquer de la feuille de saule 3 fois par jour sur la verrue (protégez la peau saine autour).

## Couenne de lard

Il faut frotter les verrues consciencieusement chaque jour avec un bout de couenne de lard.

Entre les séances, on conservera la couenne dans du papier aluminium, bien à part, pour éviter que quelqu'un ne la mange !

On raconte que l'efficacité de ce remède tient au fait que les verrues sont attirées par une autre peau (la couenne est la peau du cochon). Le remède est simple et sans douleur.

## La méthode du Petit Poucet

Ceux qui ont essayé tous les remèdes en vain peuvent essayer une autre forme de « thérapie ». Cela a fonctionné chez des personnes qui croient fortement au pouvoir de l'inconscient.

Munissez vous d'un bout de ruban. Faites autant de nœuds sur le ruban que vous avez de verrues. Le nœud est une manière de symboliser votre problème.

Puis partez en promenade, de préférence dans la forêt et jetez votre ruban dans la nature à un endroit où vous êtes sûr de ne pas revenir.

Laissez votre inconscient faire le reste du travail.

### Planche d'herboriste :



*Les informations de cette lettre d'information sont publiées à titre purement informatif et ne peuvent être considérées comme des conseils médicaux personnalisés. Aucun traitement ne devrait être entrepris en se basant uniquement sur le contenu de cette lettre, et il est fortement recommandé au lecteur de consulter des professionnels de santé dûment homologués auprès des autorités sanitaires pour toute question relative à leur santé et leur bien-être. L'éditeur n'est pas un fournisseur de soins médicaux homologués. L'éditeur de cette lettre d'information ne pratique à aucun titre la médecine lui-même, ni aucune autre profession thérapeutique, et s'interdit formellement d'entrer dans une relation de praticien de santé vis-à-vis de malades avec ses lecteurs. Aucune des informations ou de produits mentionnés sur ce site ne sont destinés à diagnostiquer, traiter, atténuer ou guérir une maladie*