

DÉCOUVREZ LE MASSAGE FACIAL JAPONAIS

BY MLA

Ce massage est une forme d'art traditionnel japonais qui signifie littéralement "ancienne voie de la beauté". Il a été développé au 15ème siècle au Japon, destiné initialement à la famille impériale. Il combine des techniques de massage manuelles complexes avec des philosophies de soins holistiques.

BIENFAITS :

- 1. Anti-Âge Naturel** : Stimule la production de collagène et d'élastine, aidant à prévenir et à réduire les signes de vieillissement.
- 2. Éclat du Teint** : En améliorant la circulation sanguine et lymphatique, il donne à la peau un teint plus lumineux et plus sain.
- 3. Détente Profonde** : Les mouvements de massage aident à relâcher les tensions faciales et à induire une relaxation générale.
- 4. Élimination des Toxines** : Le drainage lymphatique permet de purifier la peau en éliminant les toxines accumulées.

TECHNIQUES UTILISÉES :

- 1. Pressions**, Effleurages et Frictions : Pour stimuler les points d'acupuncture, les mouvements doux stimulent la circulation sanguine et lymphatique, favorisant un teint éclatant.
- 2. Pétrissages** : Ces techniques aident à tonifier et à raffermir les muscles du visage, réduisant l'apparence des rides et des ridules.
- 3. Percussions** : De légers tapotements stimulent les muscles faciaux, améliorant l'élasticité de la peau.
- 4. Drainage Lymphatique** : Ce processus aide à éliminer les toxines et à réduire les gonflements et les cernes.

VOICI UN APERÇU DE CE À QUOI S'ATTENDRE :

- **Préparation** : La peau est nettoyée en profondeur pour éliminer les impuretés.
- **Massage** : Les différentes techniques sont appliquées de manière séquentielle, en commençant par les effleurages et en terminant par les percussions.
- **Hydratation** : Après le massage, des produits hydratants et nourrissants sont appliqués pour renforcer les bienfaits du massage.